

За шубой!

НОВОГОДНЯЯ
ЯРМАРКА

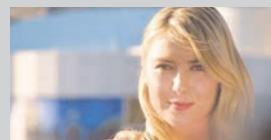
скидки
подарки

**11-20
января**
2019

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,
зал №3
СПб, Кантемировская, 26,
м. Лесная

0+

**Скидки не суммируются. Срок действия акции с 11 по 20 января 2019. Подробности у продавцов на выставке.



«Шарапова будет! А ты?»

Знаменитая теннисистка выступит на St. Petersburg Ladies Trophy 2019

3

«За Ленинград!»

19 января
в Красном Селе
состоится
военно-историческая
реконструкция
операции
«Январский гром»

2

Зимний сезон — актуальные вопросы. А в вашей домашней аптечке живет забота?

4-7

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ
ГРИБЫ ГОВОРЯТ ЗДОРОВЬЮ — ДА!

Шиитакэ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

ЛИСИЧКИ

Лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи.

Уважаемые петербуржцы, ветераны, защитники и жители блокадного Ленинграда!

БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НОГ — ТОЛЬКО 15 ДНЕЙ!

«Клиника доктора Груздева» поздравляет вас с Днем полного снятия блокады и в честь этого памятного события дарит скидки на комплексное обследование.

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОВ И ЖИТЕЛЕЙ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

СКИДКА 100% БЕСПЛАТНО
ВМЕСТО 3000 РУБ.

В ОБСЛЕДОВАНИЕ ВЕН И СОСУДОВ НОГ ВХОДЯТ:

- Консультация врача-флеболога
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- Выдача заключения и рекомендаций по лечению

В ПОДАРОК — КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ, ГЛЮКОЗА КРОВИ, КОАГУЛОГРАММА

ОБСЛЕДОВАНИЕ У ФЛЕБОЛОГА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ТРУДА И ИНВАЛИДОВ

СКИДКА 60%
1200 РУБЛЕЙ ВМЕСТО 3000 РУБЛЕЙ

ПОДРОБНОСТИ И ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ (812) 606-79-72

КЛИНИКА ДОКТОРА ГРУЗДЕВА

Более 7 лет успешной работы в области флебологии и сосудистой хирургии.

*Предложение действует с 17 по 31 января 2019 года. Для прохождения обследования по льготной цене необходимо предъявить документ, подтверждающий право на получение льготы. Подробности уточняйте по телефону (812) 777-03-60. Общий анализ крови в подарок — только для ветеранов ВОВ и жителей блокадного Ленинграда. Услуги лабораторной диагностики оказываются по договору с ООО «Глобус Мед». ООО «ЭСТЕЛАЙФ», лиц. № ЛО-78-01-008621 от 27.02.2018. Предложение не является публичной офертой. Реклама 18+

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»

273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. Александра Невского»

715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»

377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО! (812) 703-06-44, 003
8-800-5555-170 — горячая линия (звонок по России бесплатный)

www.fungospb.ru

000 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44.
Возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом.
Вся продукция сертифицирована. ОГРН 1047825005491. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОРОД

ЛЮБИШЬ ЖЕНИТЬСЯ — ЛЮБИ И В ОЧЕРЕДИ ПОСТОЯТЬ

15 января у Дворца бракосочетаний № 1 на Английской набережной выстроилась огромная очередь из петербуржцев, желающих «окольцеваться». Невероятный брачный ажиотаж традиционно был вызван тем, что в

минувший вторник на берегах Невы начался прием заявлений о заключении брака на период с апреля по декабрь текущего года. Подать заявление на регистрацию можно уже на портале госуслуг, но

при большом наплыве желающих данный ресурс виснет. Поэтому любители красивых дат решили не рисковать, а застолбить день бракосочетания лично. В результате около 200 пар собрались у дворца на Английской набережной.



ДО 2021 ГОДА В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОЛОЖАТ 16 НОВЫХ ВЕЛОМАРШРУТОВ, НО ЭТО НЕ ТОЧНО

тема номера

Дело — табак

Сигареты могут полностью исчезнуть с отечественных прилавков. Правда, случится это не ранее чем через 30 лет. По мнению экспертов, процесс будет безболезненным, поскольку к тому времени курить будут не более 5 % россиян. Сейчас в стране любит подымить 30,9 % населения.



О полном запрете на продажу сигарет заговорили в конце 2018 года, когда был опубликован проект концепции государственной политики противодействия потреблению табака, рассчитанной на 2019-2030 гг.

В рамках борьбы с курением также предлагается «предотвратить распространение новых форм и видов табачных изделий», включая системы нагревания табака. Позиция Минздрава заключается в том, что табачные компании приносят российскому бюджету меньше средств, чем сохранили бы в нем здоровые люди.

«Целевыми ориентирами на дальнейшую перспективу должны стать ежегодное снижение потребления табака на 0,5 процентных пунктов, предотвращение появления новых видов табачной продукции и рас-

пространения электронных сигарет, а также некурительных табачных изделий и пропаганда отказа от табака», — говорится в документе.

Депутат ЗакСа Максим Резник скептически отнесся к идее запрета легальной продажи сигарет. Он напомнил, что в свое время сухой закон ни к чему хорошему не привел.

«У нас умеют только запрещать, у этих людей, видимо, голова таким образом устроена. Человечество уже доказало малую степень эффективности различных запретительных мер и огромные побочные эффекты в виде роста теневого рынка и снижения качества продукции. Мы все это уже проходили неоднократно. Но продолжаем наступать на одни и те же грабли», — считает Максим Резник.

В самом же Минздраве уверяют, что ничего запрещать они не планируют. Дескать, их документ неправильно интерпретировали.

«Концепция не содержит утверждений о запрете табака с 2050 года. Она содержит существенно более важную вещь — стратегическую задачу снизить потребление табака через комплексные меры к 2050 году, а затем системно проработать вопрос того, каким образом табак поэтапно выводить из оборота», — заявляют в пресс-службе ведомства.

А пока россияне ждут очередное дорожание сигарет. В этом году цены на курево вырастут на 10 %. Это обусловлено изменением акцизов с 1 января 2019 года, а также увеличением НДС с 18 до 20 %. Так что вести нездоровый образ жизни становится все более дорогим удовольствием.

Напомним, активная борьба с курением развернулась в нашей стране несколько лет назад. Первые ограничения вступили в силу еще в 2013 году с принятием федерального закона ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Именно тогда

курильщиков, несмотря на протесты, выгнали из кафе и ресторанов. Сейчас нельзя курить на территории больниц, санаториев и

поликлиник. Ограничения затрагивают все виды общественного транспорта, включая самолеты, корабли, поезда междугородного и дальнего следования, автобусы. Подобные же меры действуют на железнодорожных и автовокзалах, в аэропортах и портах, станциях и поездах метро, а также менее чем в 15 метрах от выхода со станций. С каждым годом этот список пополняется.

Валентина КАРЕЛОВА

Приглашаем в Кронштадт!

Интерес к Кронштадту возрастает с каждым годом, о чем свидетельствует непрекращающийся поток туристов. Множество уникальных объектов архитектуры, более 300 памятников и мемориальных досок, военные корабли в гаванях, красивые парки и скверы привлекают в город туристов со всего мира.

В Кронштадте ежегодно появляются новые объекты культурного наследия, интересные как местным жителям, так и гостям города. Наиболее известным центром притяжения туристов является Морской собор во имя Святителя Николая Чудотворца. Это третий по величине собор в России, несколько лет назад он был полностью отреставрирован и заново освящен. Собор является памятником архитектуры федерального значения, славится своей величественной красотой, духовным наследием и непростой историей.

В непосредственной близости от собора располагается Музей истории Кронштадта (Якорная пл., д. 2). Здесь вы сможете погрузиться в героическую историю города — от Петровской эпохи до новейшего времени. Сотрудники музея расскажут о том, как создавалась непобедимая балтийская цитадель — крепость Кронштадт и окружающие ее форты, назовут имена десятков людей, сумевших навеки прославить не только Кронштадт, но и всю Россию. Экспозиция подводной археологии Музея истории Кронштадта (Ленинградская ул., д. 2) находится в исторической водонапорной башне, где представлены останки кораблей, предметы корабельного быта, пролежавшие на дне Балтики целые столетия. Музей ведет кропотливую работу по исследованию затонувших кораблей и бережно хранит артефакты истории.

Ирина ФАЛИНА

Заказ экскурсий по Кронштадту: www.visitkronshtadt.ru, тел. 8 (812) 311-91-34. Информационно-культурный центр Музея истории Кронштадта: г. Кронштадт, ул. Мартынова, д. 1/33, e-mail: krontic@yandex.ru.

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА

ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ.
РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРИЮ ГРЯЗЬ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69

8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Охрана школ и ДОУ в Центральном и Петродворцовом районах г. Санкт-Петербурга.
Предпочтение активным, желающим
работать и зарабатывать.



Охрана осуществляется посуточно.

Заработная плата выплачивается
своевременно (оплата за сутки от 2000 руб.)
Санкт-Петербург, Английская наб., дом 74
8 (812) 312-01-40, 8 (965) 066-43-08

«За Ленинград!»

19 января в Красном Селе состоится военно-историческая реконструкция «За Ленинград! Январский гром», посвященная 75-летию полного снятия блокады Ленинграда.

Операция «Январский гром», в ходе которой была окончательно снята блокада города, началась 19 января 1944 года. А уже 19 января две наступающие армии, прорвав немецкую линию обороны, встретились за Красным Селом, уничтожили фашистские осадные орудия и погнало врага дальше от берегов Невы. 27 января стало окончательно ясно, что враг навсегда отброшен от Ленинграда, блокада снята, победа будет за нами!

«Зрителей ждет грандиозное сражение с танковыми дуэлями, рукопашными схватками, артиллерийскими залпами и сотнями солдат на поле боя! Также в рамках реконструкции петербуржцы смогут отведать солдатской каши на полевой кухне, принять участие в интерактивных мастер-классах от военно-исторических клубов и осмотреть выставки танков, пушек и оружия Красной армии и вермахта», — сообщают организаторы.

КАЛЕЙДОСКОП

ЛУКЬЯНЕНКО ОБЕЩАЕТ ЗАВЕРШИТЬ «ДОЗОР»

Сергей Лукьяненко вновь собирается написать последний «Дозор» и поставить точку в цикле романов по данной теме, сообщает ИА «NEWS». При этом писатель заверил, что точка не окажется многоточием. «Я уже не-

однократно порывался это сделать и, как Конан Дойл, вновь «воскрешал» героя, — рассказал Сергей Лукьяненко в интервью «Известиям». — Но это точно будет финал. Я закрою тему навсегда. Написанием завершающего романа

писатель намерен плотно заняться с марта 2019 года. Работа уже начата, Лукьяненко сочинил первую главу за один день. В целом, говорит он, сюжет уже готов, осталось только наполнить его подробностями и записать.



© A. SAVIN, WIKIMEDIA COMMONS

29 МЛН ЛАЙКОВ СОБРАЛА ФОТОГРАФИЯ ОБЫЧНОГО КУРИНОГО ЯЙЦА В INSTAGRAM

«Шарапова будет! А ты?»

Пятикратная победительница турниров «Большого шлема» Мария Шарапова в конце января выступит на St. Petersburg Ladies Trophy 2019.



RU.WIKIPEDIA.ORG

Организаторы турнира заверили, что переговоры с королевой тенниса прошли успешно. В подтверждение своих слов они даже напечатали афиши со слоганом: «Шарапова будет! А ты?»

«Мы надеемся, она преодолеет проблемы со здоровьем и доедет до Петербурга», — пообещал журналистам генеральный директор соревнований Александр Медведев.

По его словам, нынешний турнир получится на редкость звездным. Помимо Шараповой в нем примут участие сразу три представительницы, входящие в десятку сильнейших теннисисток планеты, — Дарья Касаткина, Кики Бертенс и Петра Квитова. А wild card получат Вера Звонарева, Виктория Азаренко и Екатерина Макарова. Кому достанется четвертая «свободная» карта, станет известно накануне турнира.

Но кассу, судя по всему, организаторы надеются собрать на Марии. Отметим, что ранее россиянка никогда не выступала на берегах Невы.

«Участие российской теннисистки Марии Шараповой в турнире WTA в Петербурге привлечет к соревнованиям внимание всего мира», — заявила журналистам член директората турнира по работе с игроками Ива Майоли.

МАРИЯ ШАРАПОВА — ЭТО ЖИВОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ АМЕРИКАНСКОЙ МЕЧТЫ. МАЛЕНЬКОЙ ДЕВЧОЧКОЙ ОНА ПРИЕХАЛА СО СВОИМ ОТЦОМ В АМЕРИКУ. У НИХ БЫЛО ВСЕГО 700 ДОЛЛАРОВ. НО УПОРСТВО ПОМОГЛО БЕДНОЙ ДЕВЧОНКЕ ИЗ РОССИИ ПРЕВРАТИТЬСЯ В БОГАТУЮ АМЕРИКАНСКУЮ ПРИНЦЕССУ.

Впрочем, несмотря на все договоренности, стопроцентных гарантий, что прославленная теннисистка выступит в Петербурге, увы, нет. Дело в том, что прошлый сезон Шарапова была вынуждена завершить досрочно из-за травмы левого бедра.

Сейчас Мария выступает на Открытом чемпионате Австралии. Она легко обыграла в первом круге британку Харриет Дарт. Встреча закончилась со счетом 6:0, 6:0. Это первая с 2014 года победа теннисистки с сухим результатом. Всего в карьере россиянки таких матчей было шесть. В Австралии она призналась, что играла через боль и до сих пор не считает свою форму оптимальной.

«Думаю, это была хорошая проверка для моей ноги и моего плеча. Но пока мои кондиции нельзя назвать оптимальными, боли меня беспокоят. Но я все делала правильно и выиграла этот матч», — резюмировала теннисистка.

В следующем раунде Шарапова встретится со шведкой Ребеккой Петерсон, обыгравшей румынку Сорану Кырстя.

Напомним, что турнир St. Petersburg Ladies Trophy 2019 пройдет в Петербурге с 26 января по 3 февраля на кортах КСК «СИБУР АРЕНА» и ТЦ «Динамо».

Валентина КАРЕЛОВА

Золотой дубль в Оберхофе

Российская сборная по биатлону сенсационно выиграла и мужскую, и женскую эстафеты на этапе Кубка мира в Оберхофе. Впервые за последние 13 лет.

Сначала порадовали девушки — Маргарита Васильева, Евгения Павлова, Екатерина Юрлова-Перхт и Лариса Куклина. Восемь промахов не мешали им обойти на финише более титулованных соперниц. «Для нас это большая неожиданность. Мы работали над этим. Спасибо всей команде за победу!» — призналась Евгения Павлова.

После гонки девушки пошли поддержать мужскую команду. И чудо повторилось. Евгений Гараничев, Дмитрий Малышко, Максим Цветков и Александр Логинов преодолели дистанцию с шестью промахами на восьми огневых рубежах за 1 час 20 минут 54,3 секунды. Этого времени оказалось достаточно для победы.

По словам Евгения Гараничева, победа женской сборной повлияла на успех его команды. «Девчонки воодушевили нас своей победой», — отметил Гараничев.

Напомним, следующий этап Кубка мира текущего сезона пройдет с 16 по 20 января в немецком Рупольдинге.

АПТЕКА НЕВИС
aptekanavis.ru АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ НА ВСЕ*

-15%

1, 8, 15, 22, 29 ЯНВАРЯ
В СЕТИ «АПТЕКА НЕВИС» | ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ФАРМАЦЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. | www.aptekanavis.ru

*Указанная скидка не суммируется со скидками, установленными на товары ранее, и не распространяется на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

государственный музей - памятник
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»
приглашает:

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови (Музея камня), Спаса на Крови. Экскурсия проводится 19, 20, 26, 27 января; 2, 3, 9, 10 февраля. Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
с посещением Мемориала героическим защитникам Ленинграда, Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...», расположенной в подвале Исаакиевского собора. Экскурсия проводится 26 января. Начало в 14.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА»
с посещением часовни Ксении Блаженной, Иоанновского женского монастыря и Казанского собора. Экскурсия проводится 9 февраля. Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ — ЦАРСКОЕ СЕЛО»
с посещением Феодоровского собора, Государственной Ратной палаты и Екатерининского дворца. Экскурсия проводится 21 января и 4 февраля. Начало в 12.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 6 часов.

Справки по тел.: 577-14-41, 948-25-84, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Малкиным Владимиром Николаевичем, 195298, Санкт-Петербург, Белорусская ул., д. 4, кв. 25, malkin.kadastr@gmail.com, тел. 8-921-649-5273, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 4925, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Санкт-Петербург, пос. Стрельна, ул. Чернышевского, уч. 8.

Заказчиком кадастровых работ является Яров С. М., Санкт-Петербург, пос. Стрельна, ул. Чернышевского, д. 6, тел. 8-931-212-38-28.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Санкт-Петербург, Бухарестская ул., д. 30/32, каб. 4-74, 18 февраля 2019 г. в 12 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Санкт-Петербург, Бухарестская ул., д. 30/32, каб. 4-74.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «16» января 2019 г. по «17» февраля 2019 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «16» января 2019 г. по «18» февраля 2019 г. по адресу: Санкт-Петербург, Бухарестская ул., д. 30/32, каб. 4-74.

Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: Санкт-Петербург, пос. Стрельна, ул. Чернышевского, д. 4, лит. А.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

с. 2 Пенсионная реформа – за или против

с. 3 Инсульт – восстановление необходимо!

с. 4 Что добавить в домашнюю аптечку против простуды?

аптека ЕЛАМЕДА

Всё для здоровья.
Здоровье для Вас.

Специализированное
информационно-рекламное
издание для медицинских
и фармацевтических
работников

2019
№ 01
(138)

АО «Елатомский приборный завод», торговая марка «ЕЛАМЕД», – производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

«УСТАЛОСТНЫЙ ИЗЛОМ»

Почему артроз и остеопороз часто «ходят в ногу» и как бороться с двумя заболеваниями одновременно?

В физике есть понятие «усталость материала». Под действием напряжений металлы или иные вещества постепенно накапливают всё больше микротрещин, мелких пор, расслоений. Достигая критических значений, дефекты способны привести к разрушению материала и всей конструкции. Это называется «усталостный излом».

Скелет человека тоже подчиняется законам биомеханики. Со временем его структуры могут повреждаться и терять выносливость и прочность. Если разрушаются хрящи и суставы – это артроз. А когда кости слабеют, приобретают пористость и хрупкость – развивается остеопороз.



ПОД ГРАДОМ УДАРОВ

Диагнозы имеют общий механизм появления: сбой в обмене веществ, замедление циркуляции крови и убывание ресурса самовосстановления. Даже по отдельности это серьёзные заболевания, способные привести к обездвиженности. Но зачастую артроз и остеопороз разоматают опорно-двигательную систему человека, взаимно усугубляя течение каждого недуга.

Так, при остеопорозе, как правило, снижается минерализация кости – вымывается кальций, кость становится хрупкой, нагрузка на сустав может расти, изнашивание – ускоряться.

Болевой синдром по ходу кости, поражённой остеопорозом, способен снижать возможность передвижения, из-за чего тренированность мышц может падать, кровообращение – ухудшаться. И тогда к кости и суставу притекает меньше минералов и других строительных элементов. Возникает порочный круг.

Сочетание артроза и остеопороза способно существенно ухудшить двигательные функции, лишить человека свободы движения и работоспособности. Очень опасным следствием заболеваний является уве-

личение риска травматизации. Об этом есть смысл поговорить подробнее.

СКЛОННЫ ЛИ ВЫ К ПАДЕНИЯМ?

Симптомы артроза часто ухудшают общее владение телом и ведут к неустойчивости при ходьбе и к падениям, особенно на неровной или скользкой дороге.

Остеопороз, в свою очередь, способен даже «мягкое» падение и малейший удар превратить в катастрофу. Высокая подверженность истончённых костей переломам не шутка! Это особенно проблематично для участков костей, которые подвергаются большим нагрузкам. И часто именно в пожилом возрасте, когда процессы регенерации у большинства заторможены, а операции и некоторые необходимые лекарственные препараты часто противопоказаны.

Так, многие наслышаны о страшных последствиях перелома шейки бедра – в пожилом возрасте он часто становится трагедией для пациента и его близких. А ведь эта травма обычно случается именно у пациентов с диагнозом «остеопороз»! Поэтому вовремя выявить артроз и остеопороз

и начать комплексное лечение иногда жизненно важно.

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ СОВРЕМЕННАЯ НАУКА?

Если у пациента обнаружено сочетание артроза и остеопороза, лечиться нужно от обеих напастей. Причём сразу надо настроиться на длительное систематическое комплексное лечение, поскольку заболевания относятся к хроническим – пожизненным.

Для коррекции остеопороза, как правило, назначаются препараты с кальцием и витамином D, женщинам 50+ нередко подбирают гормональную терапию. При артрозе необходим приём хондропротекторов – средств, содержащих в составе хондроитин сульфат и глюкозамин.

Стандарты лечения суставных заболеваний включают нестероидные противовоспалительные препараты, хондропротекторы, массаж, ЛФК и аппаратную физиотерапию, например магнитным импульсным полем.

Такой действующий фактор в составе комплекса, как магнитное импульсное поле, способен помочь активизировать кровоснабжение костей и суставов, уменьшить отёк тканей

и боль, устранить мышечно-тонические нарушения, улучшить функции суставов, снять спазмы гладкой мускулатуры, влиять на интенсивность образования костного вещества и упрочнять костную ткань.

Специальные портативные аппараты могут помочь не только облегчить самочувствие, но и сэкономить силы, время, нервы, разгрузить физиоотделения поликлиник. Вот почему на развитие этого перспективного направления и непосредственно самих технических средств лечения направлены усилия многих учёных.

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Современное лечение суставных заболеваний предусматривает возможность не только клинического, но и домашнего прохождения курсов терапии магнитным полем. Для этого предназначен аппарат **АЛМАГ+** от компании «ЕЛАМЕД» – новинка с расширенным функционалом.

ПОКАЗАНИЯ:

артроз, остеопороз, травмы, артрит, остеохондроз (в т. ч. шейный), грыжа позвоночника

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить воспаление, боль и скованность;
- увеличить объём движений;
- усилить локальный кровоток и обменные процессы;
- обеспечить кости и суставы важными микроэлементами;
- способствовать укреплению минеральной плотности костей;
- замедлить разрушение хрящей и суставов;
- ускорить реабилитацию после травм (переломов).

Аппарат имеет 3 режима работы, в том числе режим с противовоспалительным и обезболивающим действием. Подходит для монотерапии и для применения в составе лечебного комплекса, содействуя его усилению. Улучшенная конструкция предусматривает удобные крепления и трансформацию катушек-индукторов для лучшего охвата больной зоны – ковриком, линейкой, спиралью. Производитель аппарата компания «ЕЛАМЕД» – один из лидеров отечественного медицинского приборостроения, сертифицированный по международным стандартам качества, значит, его продукции можно доверять.



АЛМАГ+

Современный подход к лечению артроза, остеопороза, травм.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ:

«Аптека НЕВИС» – 703-45-30

«ЛекОптТорг» – 641-01-01

«Родник Здоровья» – 301-09-29

«ОЗЕРКИ» – 603-00-00 – под заказ!

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода 8-800-350-02-13. Реклама. 16+ ОГРН 102620086162

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«ВОТ ТЕБЕ, БАБУШКА, И ЮРЬЕВ ДЕНЬ!»

С 2019 года в РФ вступает в силу пенсионная реформа

Говорят, пенсия будет постоянно повышаться. Официальная статистика утверждает, что качество жизни улучшилось, а её продолжительность увеличилась. Говорят, говорят, говорят...

На стороне реалий, свободных от статистики, остаёмся мы – обескураженные, даже немного потерянные, и вопрос у нас по существу только один – что мы будем делать, если не хватит здоровья для сохранения трудоспособности после 50 лет? Как воспримет работодатель регулярные, пусть и законные больничные? А как отнесётся кадровик к соискателю преклонного возраста?

«ГЛАДКО БЫЛО НА БУМАГЕ, ДА ЗАБЫЛИ ПРО ОВРАГИ»?

Помните фильм «Старики-разбойники»? Герой Юрия Никулина с помощью своего друга всеми силами боролся за то, чтобы по достижении пенсионного возраста остаться на должности следователя – ведь накоплен и опыт, и знания, да и силы ещё остались. Любовь к своей профессии способна окрылять, но на голом энтузиазме организм, увы, держаться не может.

Первый заместитель председателя Комитета Государственной думы по охране здоровья, академик РАМН Николай Герасименко утверждает: «Важна не столько продолжительность жизни у мужчин, которая достигла 67 лет, а продолжительность здоровой жизни. Это разные вещи! Продолжительность жизни

ни может быть 70 и больше, а человек, если он прикован к больничной кровати, инвалидной коляске или костылям, не может трудиться.

Самое главное – нам необходимо снижать заболеваемость. У нас она очень высокая. Выше, чем в Европе, на 30-35 %. Особенно высокая смертность мужчин трудоспособного возраста. Мотивация к ведению здорового образа жизни должна идти от государства и бизнеса. Нужно, чтобы они поощряли людей, которые ведут здоровый образ жизни: премиями, спортивными абонементом, отпусками и т. д.».

«На первом месте идёт реклама продуктов питания, в том числе и на детских каналах. Потом идёт реклама лекарств. Надо ограничить рекламу вредных продуктов: фастфуда, попкорна», – подчеркнул в своем интервью Николай Герасименко.

По региональным данным, своевременное прохождение диспансеризации даёт ощутимые результаты. Например:

В Кировском районе Санкт-Петербурга за 6 мес. 2018 года диспансеризацию прошли 31 290 человек, что на 3062 человека больше, чем за аналогичный период 2017 года.

Впервые выявлено 2252 случая артериальной гипертензии, 1010 случаев болезней эндокринной системы, в том числе 341 случай сахарного диабета, 364 случая злокачественных новообразований. Среди выявленных факторов риска развития заболеваний ведущую роль играют такие показатели, как: нерациональное питание, низкая физическая активность и избыточная масса тела.

А в Иркутской области из прошедших диспансеризацию 220 000 человек различные заболевания были выявлены у 50. Из них подавляющее большинство имеет проблемы с сердечно-сосудистой системой. Ещё у 254 человек диагностирована онкология. Причём сделано это на ранней стадии, что наверняка благоприятно скажется на дальнейшем лечении.

Все эти недуги относятся к хроническим неинфекционным заболеваниям, которые являются причиной смертности россиян в 70 % случаев, но, выявленные на начальных стадиях, могут быть остановлены!

Кроме того, необходимо признать, что мы не очень-то любим посещать поликлиники и, уж тем более, заниматься профилактикой. Слово «диспансеризация» почему-то в большинстве случаев вызывает скепсис, а ведь это один из наиболее эффективных инструментов медицинской профилактической деятельности.

Итак, что же делать? Погружаться в депрессию и бояться будущего или же принять случившийся факт, зафиксировать «убытки» и уже с их учётом продолжать жить и работать, предпринимая шаги в конструктивном направлении?

Каждый человек решит это для себя сам. А для тех, кто взял за правило не сдаваться – бороться с существующими хроническими заболеваниями и заниматься профилактикой, мы предлагаем очередной номер «Аптечки ЕЛАМЕДа», который поддержит вас в лечении и предупреждении серьёзных болезней.

«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» Тяжёлая артиллерия против простатита

На любой стадии заболевания, в том числе при запущенном простатите, медицина рекомендует аппарат физиотерапии МАВИТ (УЛП-01). Он имеет в своём арсенале три функции воздействия на болезнь: **тепло, магнитное поле и вибромассаж.**

Действуя в комплексе с лекарственными препаратами, МАВИТ может помочь в повышении местного иммунитета, уничтожении вредоносной среды в больном органе, устранении застоя в малом тазу, который мешает препаратам достигать цели.

Согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 1673н аппараты для ректального импульсного электровоздействия при заболеваниях мужских половых органов входят в стандарт первичной медико-санитарной помощи при хроническом простатите.



МАВИТ даёт возможность:

- избавиться от боли, отёка и воспаления;
- восстановить тонус простаты и адекватное выведение секрета;
- усилить потенцию, восстановить функции мужской половой сферы;
- не допустить прогрессирования и осложнений, в том числе импотенции и бесплодия.

Показания к применению:

- хронический простатит вне обострения • простатовезикулит • уретропростатит • эректильная дисфункция • хронический простатит на фоне доброкачественной гиперплазии предстательной железы (аденомы) •

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода 8-800-350-02-13. Реклама. 16+ ОГРН 102620086162

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



МАВИТ по СНИЖЕННОЙ цене! В аптеках:

- «ОЗЕРКИ», справочная служба: 603-00-00

- пр. Большевиков, д. 2
- Дачный пр., д. 17
- пр. Энгельса, д. 111/1
- М. Балканская ул., д. 26
- Комендантский пр., д. 13
- пр. Большевиков, д. 21
- ул. Я. Гашека, д. 9

- Магазины «МЕДТЕХНИКА № 7», тел. 244-72-48, сайт: www.medkv.ru

ПРОКЛЯТИЕ КОКСАРТРОЗА: ХРОМОТА И ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ

Как защитить тазобедренный сустав от разрушения?

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение – представить нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку играет самый крупный сустав – тазобедренный. Этот сустав-труженик испытывает колоссальную нагрузку и сильно подвержен износу и старению. Ухудшения в его работе способны нанести урон всему организму и привести к инвалидности.



Коксартроз – такое скрипучее пугающее название имеет артроз тазобедренного сустава. Он связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с воспалением и разрушением хряща и тканей, с утратой подвижности.

И как ни странно, чтобы забыть о коксартрозе, необходимо постоянно о нём помнить.

А именно: подчинить ему образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. Подчинить, но не сдаться! Для этого надо вести качественное комплексное лечение.

Лечение начинается со снятия боли и воспаления, чтобы прекратить разрушение. Далее – восстановительный этап: «строительство» хряща хондропротекторами. Но медленный кровоток мешает им усвоиться, и физиотерапия магнитным импульсным полем в этом случае может прийти на помощь. На любом этапе у неё есть обязанности.

Выясним на примере аппарата **АЛМАГ-02** от компании «ЕЛАМЕД», потому что именно его параметры «заточены» конкретно под такое сложное и тяжёлое заболевание, как коксартроз.

ТЕПЕРЬ ЕСТЬ НАДЕЖДА!

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные процессы, улучшать питание сустава и мышц.

АЛМАГ-02 призван помочь:

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить результативность.

ПОЧЕМУ АЛМАГ-02?

Он разрабатывался для лечебных учреждений, чем и обусловлены его портативность, простота и терапевтические свойства.

В памяти заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза.

Обеспечивает нужную глубину проникновения импульсов, чтобы качественно лечить сустав.

Может одновременно воздействовать ещё и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу.

АЛМАГ-02 даёт возможность:

- устранить боль, воспаление (синовит) и отёк;
- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы и улучшить качество жизни.



АЛМАГ-02

– индивидуальный подход к лечению коксартроза.

Алмаг-02 по выгодной цене!

• Аптеки «ОЗЕРКИ»:

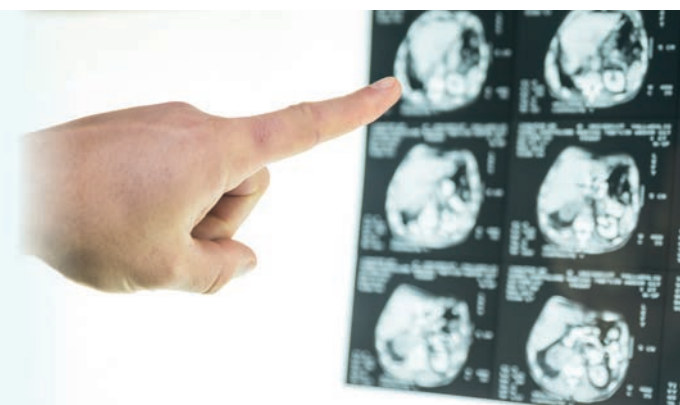
Комендантский пр., д. 13
Пр. Большевиков, д. 21
Ул. Я. Гашека, д. 9

• Магазины «МЕДТЕХНИКА № 7»:

тел. 244-72-48,
сайт: www.medkv.ru

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА НУЖНО НАЧИНАТЬ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ

У нас в семье беда – у мамы случился инсульт. Сначала реанимация, потом сказали, что потребуются месяцы, а возможно, и годы реабилитации. Уже два месяца мама дома. Я постоянно с ней занята и была к этому готова, но я абсолютно не готова была к тому, как мама будет себя вести. Мама не ходит, говорит крайне невнятно, почти ничего не ест и не спит, т. е. она спит в течение суток, но по 10-15 минут... Она не просто сама не спит по ночам, она никому не даёт спать. Но вот на днях нам посоветовали провести курс терапии аппаратом ДИАМАГ, его недавно стали применять для лечения инсультных больных в сосудистом центре, где лечили маму. Прошу, расскажите, что это за аппарат и где его можно приобрести? (Лидия П., г. Мытищи)



Лечение и уход за инсультным больным – процесс сложный и тяжёлый, и физически и эмоционально, не только для больного, но и для близких.

Раннее начало реабилитационных мероприятий помогает ускорить и сделать более полным восстановление нарушенных функций, уменьшить потребность больного в уходе, предотвратить развитие вторичных осложнений. Учёные московского НИИ цереброваскулярной

патологии и инсульта создали инновационное средство против опасного заболевания.

В настоящее время в восстановительной терапии применяется магнитотерапевтический аппарат **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)**. Механизм действия низкочастотного магнитного поля направлен на ускорение капиллярного кровотока, улучшение мозгового кровообращения, увеличение просвета сосудов. При этом возникают условия,

способствующие раскрытию мелких капилляров. Это важно для восстановления мозговых и двигательных функций.

Низкочастотное магнитное поле аппарата ДИАМАГ обладает свойством уменьшения головной боли, нормализации сна, снижения уровня тревоги, стабилизации общего состояния. Это помогает значительно облегчить процесс реабилитации больного и намного упрощает задачу родственников по уходу за ним.

Показания к применению:

- последствия перенесённого нарушения мозгового кровообращения;
- транзиторная ишемическая атака;
- хроническая ишемия головного мозга;
- смешанные тревожно-депрессивные расстройства;
- остеохондроз шейного отдела позвоночника с явлениями цефалгии, краниалгии.

Его применение способствует:

- уменьшению головной боли;
- улучшению качества сна;
- снижению шума в ушах и уменьшению головокружения;
- стабилизации артериального давления и общего состояния;
- восстановлению двигательных функций.

На сегодняшний день ДИАМАГ используется не только во многих медицинских учреждениях, но и в домашних условиях по рекомендации специалиста.

ДИАМАГ

Способствует устранению последствий инсульта!

ДИАМАГ по цене прошлого года! Спешите!

В аптеках:

• «ОЗЕРКИ», справочная служба 603-00-00
• пр. Большевиков, д. 2
• Дачный пр., д. 17

• пр. Энгельса, д. 111/1
• М. Балканская ул., д. 26
• Комендантский пр., д. 13
• пр. Большевиков, д. 21
• ул. Я. Гашека, д. 9

• Магазины «МЕДТЕХНИКА № 7»,
тел. 244-72-48,
сайт: www.medkv.ru

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода 8-800-350-02-13. Реклама. 16+ ОГРН 102620086162

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

А В ВАШЕЙ ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ ЖИВЁТ ЗАБОТА?

Как лечить горло и нос современно и безопасно?

С форума молодых мам:

«...Я не могу на постоянную работу устроиться! У меня двое детей-погодков, и они если заболевают, то все – «тушите свет, сливайте воду». Один от другого заражаются, а потом месяц еще с насморком и покашливанием ходят. Не знаю, что делать, давно надо уже на работу выходить, а я постоянно на «низком старте» – всегда готова уйти на больничный! Никакому начальнику не понравится такая ситуация».



Что можно увидеть, заглянув в домашнюю аптечку? Таблетки? Капли и градусник? Не только. Ещё – любовь, заботу и стремление уберечь близких от болезней и боли.

Сегодня благодаря прогрессу люди всё чаще оснащают семейные аптечки портативной медицинской техникой. Но если глюкометры, тонометры, «Алмаги» для лечения суставов стали повседневностью для миллионов людей, то лор-заболевания нередко лечат по старинке или не лечат вовсе, будто забывая, что они чреваты затяжным течением, осложнениями, потерей финансов, осложнениями... И это не говоря ещё об очень-очень противном самочувствии...

Новая разработка учёных – физиотерапевтическое устройство **МУЛЬТИЛОР** – предназначено для решения этих проблем!

«СВЕТЛО, ТЕПЛО, ПРИЯТЕЛЬНО»

МУЛЬТИЛОР представляет собой компактное устройство с насадками удобной формы для горла и носа, со встроенным таймером для контроля времени процедуры.

С целью комплексного лечения и профилактики лор-заболеваний МУЛЬТИЛОР использует три мощные природные энергии: тепло, красный импульсный свет, магнитное поле. Причём каждый из этих факторов способен поддерживать и усиливать действие других.

Важно, что для результативного и безопасного физиотерапевтического лечения лор-заболевания может быть достаточно воздействия именно этих трёх факторов! Они используются в различных сочетаниях согласно профессионально подобранным методикам, приведённым в руководстве по эксплуатации.

Мы и так слишком много потребляем «химии» и «синтетики», чтобы пренебречь новым средством на основе природных и при этом сильных факторов!

МУЛЬТИЛОР способен выручить и людей, страдающих аллергией на лекарственные препараты, поскольку обладает широким спектром лечебных возможностей и к тому же сам умеет бороться с аллергическим насморком.

КАК МУЛЬТИЛОР ВОЗДЕЙСТВУЕТ РЕГУЛИРУЕМЫМ ТЕПЛОМ?

Тепло способствует улучшению кровообращения, активизации местного иммунитета, обезболиванию, остановке размножения и гибели вирусов и бактерий. Известно, что при равномерном локальном прогреве до 45 °С вирусы в слизистой могут погибать, на что как раз и рассчитано действие устройства.

КАК МУЛЬТИЛОР ВОЗДЕЙСТВУЕТ ИМПУЛЬСНЫМ СВЕТОМ?

Даёт возможность улучшать местный обмен веществ в клет-

ках и тканях, снимать воспаление, активировать барьерные (защитные) функции слизистых оболочек, повышать сопротивление организма вирусной инфекции, что может вести к гибели болезнетворных микроорганизмов.

ПОКАЗАНИЯ: риниты, синусит, тонзиллит, аденоидит, гайморит, аллергический насморк.

КАК МУЛЬТИЛОР ВОЗДЕЙСТВУЕТ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ?

Устройство работает на устранение боли, отёка, воспаления, повышение иммунных свойств организма, усиление локальных процессов метаболизма, что, как правило, ведёт к улучшению доставки необходимых для выздоровления веществ и выведения вредных продуктов распада и воспаления.

Важно, что светотерапия и магнитный фактор могут выручить, когда тепло противопоказано, например при аденоидах.

МУЛЬТИЛОР предназначен для использования:

1. В целях профилактики: когда вокруг много простуженных людей, в сезон эпидемий ОРВИ и гриппа, МУЛЬТИЛОР может помочь избежать заражения и не заболеть.

2. В начальной фазе заболевания: если чувствуются первые неприятные признаки недуга, устройство даёт возможность

пресечь развитие болезни в самом зародыше, так как направлено на уничтожение причины заболевания, а не только снятие симптомов.

3. При затяжном течении ОРВИ: если болезнь длится долго и никак не отпускает, воздействие сразу трёх лечебных факторов МУЛЬТИЛОРА в различном их сочетании способно ускорить выздоровление.

4. При хронической форме заболевания: действие МУЛЬТИЛОРА способно помочь сгладить остроту симптомов, повысить защитные силы организма, увеличить шансы на скорейшее приближение ремиссии.

Пускать лор-болезнь на самотёк зачастую бывает опасно, поэтому лучше, чтобы устройство всегда было под рукой!

ПРЕИМУЩЕСТВА УСТРОЙСТВА МУЛЬТИЛОР

• МУЛЬТИЛОР не вызывает привыкания, используется для лечения аллергического ринита и капельной зависимости.

• Известно, что физиотерапевтический способ лечения лор-заболеваний направлен на тренировку иммунной системы. Это требует времени, но достигнутый результат может быть более длительным, а вероятность повторного заболевания и рецидивов – ниже!

• МУЛЬТИЛОР подходит для лечения лор-болезней на разных стадиях (вне обострения).

• Только естественные факторы воздействия!

• Удобен для применения в клинических, амбулаторных и домашних условиях.

• Может выручить при аллергии на лекарственные препараты!

• МУЛЬТИЛОР хорошо всегда иметь под рукой, особенно если в семье есть дети, ведь он разрешён малышам от одного года жизни.

• Если при малейшей угрозе гриппа или простуды применять устройство – есть шанс забыть о насморке, боли в горле, жаре и слабости, а также о больничных!

МУЛЬТИЛОР ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- ускорить местное кровообращение и обменные процессы;
- повысить защитные функции слизистых;
- уменьшить насморк, воспаление и отёк, першение и боль в горле;
- сократить потребление лекарств и капель.

Наверняка недалеко то время, когда устройство будет лежать практически в каждой домашней аптечке наравне с градусником, чтобы защищать семью от вирусных неприятностей!

МУЛЬТИЛОР Три ступени заботы!

- В ортопедических салонах «Кладовая здоровья»: тел. 8-800-333-4-111
 - Магазины «МЕДТЕХНИКА № 7», тел. 244-72-48, сайт: www.medkv
- А также можно приобрести под заказ в аптеках «ОЗЕРКИ».



Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13. Реклама. 16+ ОГРН 102620086162

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Всё для здоровья. Здоровье для Вас.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников «Аптечка ЕЛАМЕДА» № 01 (138) 2019 г. Учредитель и издатель: АО «Елатомский приборный завод». Адрес издателя: 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. Главный редактор: А. С. Курицина. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 2-04-57. E-mail: admin@elamed.com; <http://www.elamed.com>. Издание зарегистрировано управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.2007. Газета распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Аптечку ЕЛАМЕДА» обязательна.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**МЕХОВАЯ ЯРМАРКА****Меха от производителя****-30%****Шубы****-50%****Меховые жилеты****Шапки Пуховики****Куртки****(с использованием нанотехнологий)****-20%****Режим работы с 10.00 до 20.00**
Пр. Просвещения, д. 37 А
(левое крыло магазина «Перекресток»)*Меховая фабрика*
«Элегант»**АКЦИЯ ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ СКИДКУ НА НОВУЮ****Подробности акции по телефону 8 (964) 325-17-87 FIRMAELEGANT.RU**

Ресторан «Ирис»

Шеф-повар
Замик
Зейналов

Ирису посвящены легенды и сказания во многих странах, в них превозносятся прекрасные цветы, расцветка которых отражает собой все цвета радуги. По легенде, первый ирис расцвел много миллионов лет назад, он был так прекрасен, что полюбоваться им пришли звери, птицы и даже вода и ветер, которые затем разнесли созревшие семена по всей земле. Когда семена проросли и расцвели, ирис стал одним из любимых растений человека.



Мы собрали лучшие рецепты и создали свои, чтобы вы могли насладиться отменной кухней и ее разнообразием, как цветок ириса, подарить гостям все самое лучшее. Ресторан «Ирис» – это гастрономические изыски, уютная обстановка, красивая музыка, отличный отдых. Расположен ресторан «Ирис» недалеко от Мариинского театра в доме, где находится Музей-квартира А. Блока. Авторская, русская, европейская кухня, блюда на мангале, мясо «Брискет». Большой выбор вин и крепких напитков. По пятницам и субботам звучит живая музыка и выступают очаровательные танцовщицы. Славится ресторан и своими банкетам.



Оригинальное меню и шоу от шеф-повара вызывают особый восторг у наших гостей. Руководит кухней ресторана очень талантливый и креативный шеф-повар Замик Зейналов, а не менее талантливая и потрясающая су-шеф ресторана Наталья Кузнецова колдует над собственными десертами и холодными блюдами. В ресторане организована доставка. Ресторан «Ирис» любит и балует своих гостей. До конца февраля в ресторане скидка 30 % на все меню и винную карту.

Найти нас просто: недалеко от Мариинского театра, в доме, где расположен Музей А. Блока, на улице Декабристов, 57.

А забронировать стол можно по телефонам:
+7-911-904-33-88, 407-89-87.

